

SCHEDA MANSIONARIO  
ASSISTENZA DOMICILIARE PRESSO PRIVATI**PRESTAZIONI ASSISTENZA DOMICILIARE – MANSIONARIO**

Il complesso delle PRESTAZIONI a carattere socio-assistenziale erogate nell'Assistenza Domiciliare, è affrontato come un insieme di **moduli di PRESTAZIONI**, riaggregabili in tanti sottosistemi quanti sono i progetti individuali formulati.

I **moduli/PRESTAZIONI** sono diversamente combinabili e possono variare, mediamente, da min. 1 modulo/prestazione / sett. a max 1 modulo/prestazione / die.

**ASA – Ausiliario Socio-assistenziale: gli ACCESSI / PRESTAZIONI**

## A. igiene personale ordinaria:

- igiene viso, orecchie, collo, mani, ascelle, parti intime, pannolone (se utilizzato), igiene orale, eventuali applicazioni di pomate (Fissan), aiuto nel vestirsi, cambio biancheria / indumenti al bisogno
- in caso di catetere: cambio sacchetto di raccolta, sterilizzazione cannula, registrazione quantità liquido
- riassetto di quanto utilizzato (asciugamani, bacinelle, spazzole, ecc.)
- in caso di persona allettata, particolare attenzione agli arrossamenti delle parti del corpo (bacino, talloni, schiena, gomiti, piedi) e applicazione di pomate per prevenire le piaghe da decubito

## B. aiuto nell'alzata e/o messa a letto:

- alzata / messa a letto
- mobilizzazione
- riassetto del letto
- cambio settimanale o al bisogno delle lenzuola

## C. aiuto nell'assunzione a/o somministrazione pasti:

- preparazione tavola
- in caso di persona allettata, predisposizione di quanto necessario nella camera: vassoio, tavolino, ecc
- preparazione persona: accompagnamento al tavolo, tovagliolo, bavaglino, accessori d'aiuto
- se allettata, posizionamento, disposizione di tovaglia, bavaglino, asciugato e quant'altro necessario
- aiuto nell'assunzione o somministrazione del pasto
- controllo dell'assunzione di eventuali farmaci
- sistemazione della persona
- igiene orale
- riassetto tavola o letto
- riassetto e pulizia di quanto utilizzato

SCHEMA MANSIONARIO  
ASSISTENZA DOMICILIARE PRESSO PRIVATI

In caso di alimentazione attraverso il sondino gastrico deve essere presente una figura sanitaria di referente.

## D. preparazione pasti

- programmazione settimanale dei pasti
- osservanza delle eventuali prescrizioni del medico di famiglia e/o di altro specialista
- preparazione e cottura del cibo
- riassetto e pulizia degli utensili e stoviglie utilizzate
- pulizia e riassetto della cucina
- controllo stato di conservazione dei cibi

## E. controllo e sorveglianza del riposo notturno

- attenzione al verificarsi di situazioni critiche:
  - manifestazione di dispnee notturne
  - rigurgiti
  - controllo di eventuali sondini
  - controllo di eventuali canule
- cambio pannolone al bisogno
- accompagnamento in bagno se la persona deambula
- controllo e della sacca di raccolta in caso di catetere
- cambio al bisogno della sacca di raccolta e registrazione del livello del liquido
- somministrazione di liquidi
- posizionamento della persona
- predisposizione dei cuscini e degli altri accessori antidecubito
- in caso di necessità, immediata chiamata dei numeri di emergenza
- passaggio delle consegne (apposita quaderno) ad eventuali operatori dell'assistenza diurna

## F. bagno assistito in vasca o in doccia

- riscaldamento ambiente
- attenzione ad eventuali spifferi e correnti d'aria
- preparazione degli accessori: bacinella, soluzioni detergenti, asciugamani, manopole, spugne, trosse mani e piedi, creme e pomate, talco, cambio di biancheria
- corretto posizionamento della seggiola per la preparazione dell'assistito (se necessaria)
- predisposizione degli ausili antiscivolo: seggiolino, tappeto
- aiuto nella svestizione della persona
- posizionamento della persona in vasca o in doccia, guidandola con i dovuti accorgimenti a tutela della sua sicurezza: punti d'appoggio, quali movimenti fare
- a bagno o doccia terminata, particolare attenzione e cura nell'asciugare la persona
- applicazione al bisogno di creme e pomate
- manicure e pedicure
- vestizione della persona
- igiene orale, se necessario
- riassetto del bagno e riordino di quanto utilizzato

## G. spugnatura persone allettate

- riscaldamento ambiente
- attenzione ad eventuali spifferi e correnti d'aria

SCHEDE MANZIONARIO  
ASSISTENZA DOMICILIARE PRESSO PRIVATI

- preparazione degli accessori: bacinella, soluzioni detergenti, asciugamani, manopole, spugne, trosse mani e piedi, creme e pomate, talco, cambio di biancheria
- svestizione della persona
- pulizia della persona mediante le spugne procedendo, salvo urgenze particolari, dalla testa
- particolare attenzione e cura nell'asciugare la persona
- applicazione al bisogno di creme e pomate
- manicure e pedicure
- vestizione della persona
- igiene orale
- cambio della biancheria del letto
- riassetto della camera e riordino di quanto utilizzato
- protetta la persona, arieggiare la camera

**N.B. in tutte le fasi sopra descritte, va prestata particolare attenzione a che la persona non sia esposta al freddo**

H. aiuto per la spesa:

- informazioni su eventuali diete prescritte o abitudini alimentari
  - concordare lista della spesa
- eventuali preferenze in merito ai negozi presso i quali acquistare
- acquisto di quanto in lista
- sistemazione dei prodotti

I. igiene ambientale:

- pulizia dei locali di utilizzo quotidiano della persona interessata (cucina, soggiorno, camera, bagno) programmando in relazione alla frequenza degli accessi tutte o alcune delle seguenti prestazioni seguenti prestazioni:
  - pulizia dei pavimenti
  - polvere dei mobili
  - igiene del piano cottura e del lavello
  - igiene del frigorifero, controllo della scadenza dei prodotti, controllo della presenza di cibi controindicati relativamente al suo stato di salute
  - controllo dei farmaci
  - igiene del bagno
  - bucato della biancheria
  - riordino del guardaroba
  - piccoli lavori di cucito
  - pulizia dei vetri

J. accompagnamento esterno:

- da concordarsi per ogni singolo progetto